



کودکان طلاق



گروه مشاوران و روانشناسان

مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی سپیدار

طلاق یک پدیده روانی، اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و... است که تاثیر بسزایی در فرایند خانواده دارد و همانند زمین لرزه ای است که بنیان خانواده را در هم می‌کوبد و شیرازه آن را از هم می‌گسلد و علاوه بر آن به تبع پس لرزه هایی نیز خواهد داشت که از سر گذراندن آنها بسیار دشوار است. طلاق عوارض ناگواری روی فرد، جامعه و خانواده میگذارد که یکی از آنها فرزندان طلاق است که از آن به عنوان میوه های نارس درخت زندگی یاد می شود که شاید برای آنها پایان دنیا و رویاهای شیرینشان باشد.

درگیری های قبل از طلاق

درگیری ها و مشاجره های پدر و مادر قبل از طلاق در حضور فرزندان می تواند منجر به بروز رفتارهای پرخاشگرانه، افسردگی، اضطراب و احساس از دست دادن امنیت شده و عوارض روحی شدیدی برای کودکان و نوجوانان بجا می گذارد. به طور کلی کودکان و نوجوانان مرگ پدر و مادر را راحت تر از طلاق می پذیرند چون مرگ پدر و مادر پیوندهای عاطفی و احساسی گسسته نمی شود و افسردگی و ناراحتی کوتاه مدت و زودگذر است در حالی که آثار بلند مدت طلاق همیشه با آنها می ماند.

مهمترین آثار طلاق بر کودکان و نوجوانان

– احساس مقصر بودن: کودکی که شاهد اختلافات منجر به طلاق و جدایی والدین خویش است در درجه اول تصور خواهد کرد که او مقصر است و در نتیجه گناهان او خداوند وی را تنبیه کرده و پدر و مادر وی را از او دور ساخته است.

– احساس ناامنی و بی پناهی: کودکی که احساس بی پناهی را لمس کرده و والدین را از دست داده، برای جبران آن ممکن است دست به جایگزینی نامناسب زده و حتی در این راه آسیب های جسمی و روانی ببیند.

– احساس اضطراب و نگران بودن: کودک محروم از والدین قادر نیست از طریق کلامی به بیان نظرات خود در ارتباط با رفتارهای والدینش اعتراض کند به درون خود خزیده و سعی میکند با خود ارتباط معیوب برقرار کرده و به تخلیه بار هیجانی و احساسات خود پردازد.

چنین کودکانی در طول ساعات بیداری به نقطه ای خیره شده و با محدودیت تجربه به وضع قبلی، فعلی و آتی خود مضطربانه می اندیشد.

– درگیری دائمی حافظه کودک: تکرار مسائل عاطفی- هیجانی منفی باعث خواهد شد که کودک نتواند برای مسائل آموزشی به تمرکز حواس مناسب پردازد و باعث افت تحصیلی شود. در واقع کودک در این فکر است که امروز وقتی از مدرسه به خانه بر میگردد چه کسی به نیازهای او پاسخ مثبت خواهد داد و چه کسی نیازهای روانی او را به امنیت و اطمینان دور از ترس و هراس تبدیل خواهد کرد.

– احساس حسرت: کودکان ناشی از طلاق وقتی بچه های هم سن و سال خود را همراه پدر و مادر خود می بینند دچار حسرت روانی ناشی از حضور نداشتن والدین در کنار خود میشوند.



سپیدار

ارائه دهنده خدمات در زمینه‌های:

درمان: روان‌درمانی انواع اختلالات افسردگی، اضطرابی، وسواس، ترس مرضی، استرس و...

مشاوره: خانواده، کودک، نوجوان، فردی، زناشویی، ازدواج، شغلی، تحصیلی و...

سنجش و ارزشیابی: انجام آزمون‌های معتبر هوش، شخصیت، خودشناسی، روابط زناشویی و...

آموزش: برگزاری دوره‌های آموزشی مهارت‌های زندگی، فرزندپروری، مهارت‌های پیش از ازدواج و...

ارتباط با ما

آدرس: همدان، ۱۸ متری پیشاهنگی، نبش کوچه حقیقت،

پلاک ۳۴

تلفن: ۰۸۱۱۸۲۲۴۱۱۶ - ۰۹۳۰۳۲۵۷۴۹۵

@پست الکترونیکی: sepidarpsycho@gmail.com

وبلاگ: sepidarpsycho.blogfa.com

منتظر حضور گرم شما هستیم.

- کودکان کار
- عدم هوش هیجانی مناسب: چون از کانون گرم خانواده دور میشود، هوش هیجانی که باید در بین خانواده آموزش داده شود یاد نمیگیرند.
- سوءظن و سماجت
- بی قراری
- ایجاد زمینه های وسواس در دختران و پسران
- احساس بی‌منزلی و بی‌مقداری

پس به یاد داشته باشیم قبل از طلاق کمی عاقلانه ببندیشیم و به فکر فرزندانمان باشیم که اولین قربانیان تصمیم ما خواهند شد؛ و در صورت طلاق، نحوه برخورد صحیح با کودکان را یاد بگیریم، آنچه مهم است سیستم حمایتی پیرامون آنهاست. بچه‌ها در زمان بحران باید بتوانند از بزرگترها حمایت دریافت کنند، در زمان طلاق نیز حمایت خود را از آنان دریغ نکنیم و از آنان به عنوان گره یا وسیله ای برای رسیدن به اهدافمان استفاده نکنیم.

«هر طلاق مرگ تمدن کوچک خانواده است»



منابعی برای مطالعات بیشتر

۱. بچه های طلاق؛ نویسنده ادوارد تایبر؛ مترجم توران دخت تمدن؛ نشر دایره
۲. کودکان طلاق، سوگ و بحران؛ نویسنده سوزل بهل مارتا؛ مترجم محمد بازاللهی؛ نشر واشقان

- تاثیر منفی در رشد: تحقیقات نشان میدهد که کودکانی که از مادر جدا شده اند، رشدشان کمتر از آنانی است که از مادر خود جدا نیستند، فقدان مادر جلوی شکوفا شدن کودک را در تمام زمینه ها میگیرد.

- کمبود های عاطفی: کودکی که از پدر و مادر جدا شده و از لحاظ عاطفی و نوازش پدر مادر محروم مانده اغلب با تشنگی عاطفی مواجه است و ممکن است در جستجوی محبت به دام افراد شیاد بیفتد و عفت و پاکدامنی خود را از دست بدهد.

- نابهنجاری رفتاری: بررسی‌های روانشناسان نشان داده است کودکان محروم از عاطفه در بزرگسالی افراد مناسبی برای شرارت و جنایت خواهند بود. تحقیقات جامعه شناسان نشان داده است که یکی از علل ارتکاب جرم از ناحیه کودکان، طلاق والدین آنها می باشد چون نبود پدر و مادر بالای سر کودکان سبب متلاشی شدن فکر و اندیشه، سرگردانی و گمراهی آنها که باعث دزدی، بی عفتی و مشکلات دیگر میشود.

از دیگر تاثیراتی که ممکن است برای فرزندان طلاق به وجود آید میتوان به موارد زیر اشاره کرد:

- کاهش اعتماد به نفس
- کاهش عزت نفس
- کاهش میل به ازدواج
- فقر و اعتیاد و سوءاستفاده از آنها برای توزیع مواد مخدر
- فرار از منزل
- عدم امید به آینده
- بی بند و باری
- انزوا طلبی